



Taller

**CREACIÓN DE VÍNCULOS
Y PROTECCIÓN FAMILIAR**

Dirigido a madres, padres y tutores de infancias en edad preescolar y primaria baja

El ser humano se compone de materia (cuerpo), psique (pensamientos), reproductividad (capacidad de crear), y afectos (emociones y relaciones) estos elementos se desarrollan en cada individuo de acuerdo con su contexto, histórico, geográfico y cultural y pueden modificarse a lo largo de la vida. Para ser un ser humano feliz es necesario buscar la armonía y desarrollo en estos cuatro elementos que nos ayudarán a relacionarnos mejor con nosotros mismos y el medio.

A través de charlas y dinámicas lúdicas, los asistentes obtendrán herramientas para el autoconocimiento, valoración, asertividad para comunicar sus inquietudes y emociones, y conocimientos para establecer vínculos saludables en la familia y como proteger a los más pequeños.*Este taller acompaña el espectáculo "Rayos y Centellas"

OBJETIVOS

- Reconocer los elementos que conforman el ser y como estos se relacionan entre sí.
 - Desmitificación de la educación sexual
 - Practicar la autoobservación, y autoestima
- Desarrollar un interés por conectar con las emociones propias y las de los demás
 - Obtener herramientas para una comunicación asertiva
 - Brindar estrategias de protección familiar

Duración: 2 horas. Cupo máximo 20 personas, cupo mínimo 6

Imparte: Lic. Jazmín Maldonado